Escribiendo **Tu Historia**



Cuando estás buscando un donante de riñón vivo, compartir información sobre ti puede ayudar a los posibles donantes a comprender mejor tu situación y, potencialmente, a sentir una conexión contigo, lo que puede hacer que estén más dispuestos a donarte. Al escribir tu historia en tu micrositio personalizado, sigue estas pautas para compartir los elementos importantes de tu situación.

Al escribir tu historia en tu micrositio personalizado, sigue estas pautas para compartir los elementos importantes de tu situación.

Quién eres

Comparte tu nombre, edad, ocupación o si eres estudiante, y dónde vives.

Por qué estás buscando un donante vivo

Explica por qué necesitas un donante de riñón vivo y por qué es importante para ti. Menciona que un trasplante de riñón es la mejor opción para tu salud y explica que los riñones de donantes vivos son muy superiores a los de donantes fallecidos porque reducen los tiempos de espera, tienen mejores resultados y pueden durar hasta el doble de tiempo.

Tu diagnóstico y trayectoria médica

Describe tu condición médica, cuándo fuiste diagnosticado/a y cómo ha afectado tu vida. Explica brevemente los tratamientos o procedimientos que has recibido hasta ahora.

Tus intereses

Comparte algunos de tus pasatiempos, intereses y las cosas que disfrutas hacer en tu tiempo libre. Esto ayuda a los posibles donantes a conocerte más allá de tu condición médica.

Cómo un trasplante de riñón cambiará tu vida

Explica cómo recibir un trasplante de riñón mejorará tu calidad de vida. Habla sobre los cambios positivos que esperas, como mayor energía, independencia y la capacidad de perseguir tus metas. Este es un buen lugar para compartir algunos de tus sueños y aspiraciones que la enfermedad renal puede estar impidiéndote alcanzar—viajes que te gustaría hacer, experiencias que quisieras vivir, etc.

Para más recursos,
escanea el código QR o visita:
FindAKidney.com/recursos-en-espanol