



Datos sobre la Donación de Riñón

Evaluación

-  La primera ronda de análisis, llamada análisis previos (pre-workup labs), incluye análisis de sangre y orina. No se le cobrará por ninguno de los análisis previos relacionados con su donación.
-  Si está donando a una persona específica, es posible que necesite análisis adicionales para determinar si es un buen candidato para su receptor previsto. Esto incluye análisis de tipo de sangre, análisis de tejidos y análisis de compatibilidad cruzada (crossmatch).
-  Si supera la evaluación inicial, necesitará análisis adicionales, que pueden incluir un electrocardiograma (EKG), ecocardiograma, prueba de esfuerzo, monitoreo de la presión arterial durante 24 horas, radiografía de tórax, tomografía computarizada (CT), resonancia magnética (MRI), gammagrafía renal, prueba de embarazo, prueba de PSA para hombres mayores de 50 años y exámenes de bienestar de rutina, incluyendo una prueba de Papanicolaou y una mamografía para mujeres, y una colonoscopia para cualquier persona mayor de 50 años.

Cirugía

-  La cirugía de donación de riñón ("nefrectomía") puede ser laparoscópica (mínimamente invasiva) o no laparoscópica (o "abierta"). La gran mayoría de las nefrectomías son laparoscópicas, lo que resulta en menos dolor y una recuperación más rápida.
-  La cirugía generalmente dura entre 1 y 5 horas.
-  Es una cirugía muy segura. En un estudio, solo el 2.5 % de los donantes tuvo complicaciones graves, y todos se recuperaron.

Recuperación

-  La mayoría de los donantes de riñón permanecen en el hospital entre 1 y 3 días.
-  Los donantes deben evitar volar durante 1 a 2 semanas después de la cirugía.
-  Se debe evitar levantar objetos de más de 10 libras durante las primeras 4 semanas.
-  La recuperación en casa suele tomar entre 2 y 6 semanas.

Regreso a las Actividades Normales

-  Actividades diarias ligeras, como caminar según tolerancia, hacer mandados, actividades sociales, etc.: 1-2 semanas
-  Conducir: 2 semanas y sin tomar medicamentos para el dolor
-  Baño/Ducha: Ducharse normalmente, pero evitar baños de inmersión durante 6 semanas
-  Todas las actividades diarias excepto hacer ejercicio: 4-6 semanas
-  Ejercicio, comenzando lentamente y con poco peso o con el peso corporal: 6-8 semanas
-  Los atletas de alto rendimiento necesitarán entre 6 meses y 1 año para volver a los niveles de rendimiento previos a la donación.

Regreso al Trabajo

-  Trabajo de escritorio/remoto o de tareas ligeras: 2-3 semanas
-  Trabajo físico moderado (sin levantar más de 10 libras): 3-4 semanas
-  Trabajo físicamente exigente: 6-8 semanas



Visite [ChooseDonation.com](https://www.choosedonation.com) para obtener más información sobre cómo convertirse en un donante vivo de riñón.