

Plantilla de Carta para Acción de Gracias:

Esta carta es una guía para ayudarte a crear una carta personalizada para el día de Acción de Gracias que puedas enviar a tus amigos y/o familiares. No dudes en hablar con tu entrenador de búsqueda de donante para recibir recomendaciones sobre qué información incluir y orientación sobre los cambios o añadidos que sean mejores para ti. Las áreas que deben personalizarse están **resaltadas**.

Querida familia y amigos:

Espero que esta carta los encuentre bien y felices. Al acercarse el Día de Acción de Gracias, quiero tomar un momento para expresar mi gratitud por tenerlos en mi vida, y también compartirles una noticia importante sobre mi salud.

Durante los últimos meses, he enfrentado algunos problemas de salud, y mi equipo médico ahora recomienda un trasplante de riñón como la mejor manera de recuperar mi salud y calidad de vida.

Los riñones son órganos vitales que filtran los desechos y el exceso de sustancias de la sangre, regulan la presión arterial y producen glóbulos rojos, entre otras funciones. Cuando los riñones dejan de funcionar, todo el cuerpo se ve afectado y puede llegar a ser una condición potencialmente mortal.

Hay dos maneras en que puedo recibir un riñón: de un donante fallecido o de un donante vivo. Seguramente saben que se pueden donar los órganos después de fallecer, pero muchas personas no se dan cuenta de que también se puede donar un riñón en vida; esto se llama **donación renal en vida**. Cada uno de nosotros tiene dos riñones, pero solo necesitamos uno para vivir. Un donante vivo puede donar un riñón y continuar teniendo una vida plena y saludable—¡la mayoría de las personas ni siquiera nota la diferencia!

[**Estoy en/planeo unirme a — ELIMINA LA VERSIÓN QUE NO APLIQUE**] la lista de espera para recibir un riñón de un donante fallecido, pero hay casi 90,000 personas en los Estados Unidos esperando un riñón, y lamentablemente no hay suficientes para todos.

Un donante vivo es una opción mucho mejor por varias razones. En primer lugar, me permitiría recibir un trasplante mucho antes. En segundo lugar, los riñones de donantes vivos suelen durar el doble que los de donantes fallecidos, lo que significaría muchos años más de buena salud para mí.

Comparto esto con ustedes porque ahora estoy buscando un donante vivo. Quiero recalcar que no deben sentirse obligados de ninguna manera a donar un riñón, y ni yo ni nadie de mi familia intentaremos convencerlos de hacerlo. Sé que es una decisión muy importante, y nunca quisiera que se sintieran presionados o incómodos. Honestamente, contar con su cariño y apoyo en este momento ya significa muchísimo para mí, y les estoy muy agradecido/a por ello.

Por supuesto, si tú o alguien que conozcas está interesado en aprender más sobre el proceso de donación de riñón en vida o en explorar la posibilidad de convertirse en donante, con gusto puedo conversar abiertamente y responder cualquier pregunta que puedan tener. Entiendo que es una decisión significativa y quiero que cada persona tome la opción que considere correcta para sí misma.

Puedes visitar mi micrositio para obtener más información: **AÑADE AQUÍ LA DIRECCIÓN DE TU MICROSITIO**].

Gracias por tomarte el tiempo de leer esta carta y por ser una parte importante de mi vida.

Les deseo un cálido y alegre Día de Acción de Gracias.

[Tu nombre]

[Teléfono o dirección de correo electrónico si te sientes cómodo/a compartiéndolos]