

Plantilla de Carta para Familiares y Amigos #3:

Esta carta es una guía para ayudarte a crear una carta personalizada que puedas enviar a tus amigos y/o familiares para contarles sobre tu necesidad de un donante de riñón. No dudes en hablar con tu entrenador de búsqueda de donante para recibir recomendaciones sobre qué información incluir y orientación sobre los cambios y añadidos que sean mejores para ti. Las áreas que deben personalizarse están **resaltadas**.

Queridos familiares y amigos:

Perdonen que utilice una carta tipo, pero tengo algo importante que compartir con todos ustedes y pensé que esta sería la mejor forma de hacerlo rápida y fácilmente.

Como algunos ya saben, últimamente he estado enfrentando algunos problemas de salud, y mi equipo médico me ha informado que necesito un trasplante de riñón. Para esto, necesito un riñón de un donante, ya sea fallecido o vivo. **[Ya estoy en/Planeo unirme a ELIMINAR LA VERSIÓN QUE NO APLICA]** la lista de espera para recibir un riñón de un donante fallecido, pero no tengo idea de cuánto tiempo tomará. Si recibo un riñón o no depende de varios factores, y la espera puede ser de hasta 10 años. No sé si mi cuerpo puede esperar tanto.

Mi mejor oportunidad para recibir un trasplante de riñón es encontrar un donante vivo. Y ahí es donde entra esta carta. Si considerases la posibilidad de convertirte en donante de riñón, por favor visita <https://www.kidneyregistry.com/donate> para completar una breve evaluación en línea y ver si calificas. No hay ninguna obligación de seguir adelante con la donación, y yo no sabré si estás siendo evaluado/a.

Convertirse en donante vivo de riñón es un proceso relativamente sencillo. Primero, se realiza una evaluación preliminar en línea, seguida de algunas pruebas médicas y chequeos básicos de salud. Si eres aprobado/a como donante, se realiza una cirugía de donación, que es segura y normalmente solo requiere uno o dos días en el hospital. Luego se necesita un período de recuperación de aproximadamente cuatro a seis semanas. La mayoría de los donantes se sienten totalmente recuperados en pocas semanas.

Tú puedes elegir cuándo y dónde donar. Todos los gastos médicos, así como la pérdida de ingresos, los costos de viaje y los gastos por cuidado de personas a tu cargo, estarán cubiertos. Además, ni siquiera necesitas ser compatible médicamente conmigo para donar en mi nombre. Si quieres saber cómo funciona este proceso, visita: <https://www.kidneyregistry.com/voucher>.

Sé que es mucha información para procesar. Quiero enfatizar que no espero nada de ti y jamás te presionaré para que te hagas pruebas o consideres ser donante. Solo estoy agradecido/a de poder compartir mi camino de salud contigo y de contar con tu apoyo en este momento tan difícil.

Si no deseas ser donante pero igual quieres ayudar, por favor comparte mi historia con las personas que conozcas y anímalas a visitar mi página personal para obtener más información: **[AÑADE AQUÍ TU LINK AL MICROSITE]**.

También estaré encantado/a de responder cualquier pregunta que tengas. Y si nada más, espero que me tengas en tus pensamientos. Toda ayuda cuenta.

Con cariño,

[Tu Nombre]

[Número de teléfono o correo electrónico, si deseas compartirlo]