

Plantilla de Carta para Familiares y Amigos #2:

Esta carta es una guía para ayudarte a crear una carta personalizada que puedas enviar a tus amigos y/o familiares para contarles sobre tu necesidad de un donante de riñón. No dudes en hablar con tu entrenador de búsqueda de donante para recibir recomendaciones sobre qué información incluir y orientación sobre los cambios y añadidos que sean mejores para ti. Las áreas que deben personalizarse están **resaltadas**.

¡Hola a todos!

Perdónenme por usar una carta general, pero tengo algo importante que compartir y pensé que esta sería la mejor manera de llegar a la mayor cantidad de personas posible sin hacer que nadie se sienta incómodo o presionado.

Iré directo al grano: necesito un trasplante de riñón. **[He comenzado/Planeo comenzar/Tengo la suerte de no estar en ELIMINAR LA VERSIÓN QUE NO APLICA]** diálisis, que ayuda a mantener los riñones funcionando por un tiempo, pero es un proceso agotador y difícil, y no es una solución a largo plazo.

[Estoy en/Planeo unirme a ELIMINAR LA VERSIÓN QUE NO APLICA] la lista de espera para recibir un riñón de un donante fallecido, pero no tengo idea de cuánto tiempo puede tomar. Si recibiré un riñón o no depende de muchos factores, y la espera puede ser de hasta 10 años. No sé si mi cuerpo podrá esperar tanto.

Mi mejor oportunidad para recibir un trasplante de riñón es encontrar un donante vivo. Por eso escribo esta carta. Si considerases la posibilidad de ser donante de riñón, por favor visita <https://www.kidneyregistry.com/donate> y completa un breve cuestionario para ver si calificas. No hay ninguna obligación de seguir adelante con la donación, y yo no sabré si te estás haciendo la evaluación.

Básicamente, el proceso implica algunas pruebas (de sangre, orina y otras evaluaciones básicas de salud), la cirugía de donación, y entre cuatro a seis semanas de recuperación. La mayoría de los donantes se sienten al 100% en pocas semanas. Tú puedes elegir cuándo y dónde donar, y todos los gastos médicos, así como la pérdida de ingresos, los costos de viaje y el cuidado de personas a tu cargo estarán cubiertos. Además, ni siquiera necesitas ser compatible médicamente conmigo para donar en mi nombre. Si quieres saber cómo funciona, visita <https://www.kidneyregistry.com/voucher>.

¡Eso es todo! Muchas gracias por leer esta carta y por siquiera considerar la posibilidad de ser donante de riñón. Si decides no ser donante, no pasa nada. Sé que es mucho pedir y entiendo completamente si prefieres no hacerlo. Nunca te haré sentir mal por tu decisión ni trataré de cambiar tu opinión. Y por favor, no te sientas raro/a o incómodo/a al hablar conmigo sobre esto: ahora más que nunca, necesito tu apoyo.

Si no deseas donar, pero te gustaría ayudar de otra forma, ¡sería maravilloso! Necesitamos ayuda para correr la voz, así que te animo a compartir mi historia con quienes conozcas si te sientes cómodo/a haciéndolo. También tengo un sitio web que puedes visitar y compartir con otros: **[AÑADE AQUÍ TU LINK AL MICROSITIO]**.

También estaré encantado/a de responder cualquier pregunta que tengas. Y si no puedes ayudar de otra forma, espero que al menos me tengas en tus pensamientos. Toda ayuda cuenta.

Con cariño,

[Tu Nombre]

[Número de teléfono o correo electrónico, si deseas compartirlo]