

## **Plantilla de Carta para la Comunidad / Profesionales:**

Estimado/a [NOMBRE / NOMBRE DEL GRUPO]:

Me pongo en contacto con ustedes para compartir algo muy personal e importante. Me han diagnosticado una insuficiencia renal y necesito un trasplante de riñón para poder vivir una vida más larga y saludable. Estoy en búsqueda de un donante de riñón vivo, y espero que puedan tomarse un momento para leer esta carta y considerar la posibilidad de ayudarme o compartir mi historia.

La mayoría de las personas no saben que nacemos con dos riñones, pero solo necesitamos uno para vivir una vida sana. La donación de un riñón por parte de un donante vivo ofrece la mejor oportunidad para un trasplante exitoso y duradero. Lamentablemente, el tiempo promedio de espera para recibir un riñón de un donante fallecido es de entre 3 y 5 años—o incluso más.

Comparto esto porque muchos donantes vivos se ofrecen gracias al boca a boca, redes personales y conexiones comunitarias. Incluso si no eres compatible o no te sientes en condiciones de donar, compartir mi historia podría ayudarme a encontrar al donante que necesito.

### **Cómo puedes ayudar:**

- Infórmate sobre la donación en vida y evalúa si es una opción adecuada para ti.
- Comparte mi necesidad con otras personas—en persona, por correo electrónico o en redes sociales.
- Mantenme en tus [oraciones/pensamientos] mientras atravieso este proceso.

Para obtener más información sobre lo que implica ser un donante de riñón en vida, visita:

<https://www.kidneyregistry.com/for-donors/>

Si deseas saber más o explorar si podrías hacerte las pruebas como posible donante, puedes contactarme directamente o comenzar el proceso de evaluación de manera anónima aquí: [Link del micrositio o <https://www.kidneyregistry.com/donate/>].

Gracias por tomarte el tiempo de leer esta carta. Tu apoyo podría darme una segunda oportunidad de vida.

Con gratitud,

[Tu Nombre]

[Número de teléfono o correo electrónico si deseas compartirlo]

[Link a tu micrositio]